

Zertifizierungsrichtlinie

Zertifizierung als Coach (ICO):

- **Kriterien zur Zulassung**

- Allgemein Lebenslauf mit aktuellem Lichtbild
- Polizeiliches Führungszeugnis (Belegart N), nicht älter als 6 Monate
- Erklärung über Nichtzugehörigkeit zu Sekten
- Erklärung, dass sich der Coach nach der Zertifizierung regelmäßig weiterbilden oder an Supervisionsgruppen teilnehmen wird und dieses alle 2 Jahre nachweist

Grundausbildung

- **Berufserfahrung**

- Hochschulabschluss UND 5 Jahre Lehrtätigkeit
- oder Berufserfahrung in den Bereichen Management, Führung
- oder Personal- und Organisationsentwicklung
- ODER Anerkannter Berufsabschluss UND 8 Jahre Lehrtätigkeit
- oder Berufserfahrung in den Bereichen Management, Führung
- oder Personal- und Organisationsentwicklung Coaching Aus- und Weiterbildung

- **Ausbildung zum Coach**

- im Umfang von mindestens 200 Zeitstunden (inkl. Supervision und Übungsgruppen, ohne Selbststudium)
- ODER Ausbildung in mindestens 3 relevanten Methoden im Umfang von insgesamt mindestens 300 Zeitstunden (inkl. Supervision und Übungsgruppen, ohne Selbststudium) Selbsterfahrung / Coaching
- Mindestens 50 Zeitstunden professionelle Selbsterfahrung / Coaching bei einem Coach (ICO) oder einer vergleichbar qualifizierten Person. Davon dürfen maximal 20 Zeitstunden in Gruppenprozessen absolviert worden sein
- Peergruppen 40 Zeitstunden und
- Literaturstudium (mind. 3 Bücher zu coachingnahen Themen bearbeiten, 1 Buchpräsentation schriftlich einreichen)

- **Praxiserfahrung**

- **Protokolle;** 3 Erstinterviews, 3 Langzeitprotokolle (mind. 5 Sitzungen), 100 Protokolle in denen der Coach darlegt, dass er zielorientiert vorgeht und wie er Prozesse erkennt und steuert, mit welcher Grundhaltung und mit welchen Methoden er arbeitet, wie er die Evaluierung seiner Arbeit sicherstellt, sowie eine Selbsteinschätzung der eigenen Person als Coach. Die Selbsteinschätzung muss eine Reflektion der eigenen Grenzen enthalten

- **Coaching Diplomarbeit;** Schriftliches Coaching-Konzept, (Umfang 20 Seiten DIN A 4), Inhalt theoretische und praktische Ausführungen des eigenen Coachingverständnisses, der eigenen beliefs und Hypothesen und der eigenen Coachingstabilität
- **Qualifizierungsgespräch**
 - Persönliches Gespräch (1-2 Zeitstunden) mit zwei Mitgliedern der Zertifizierungskommission.
- **Inhalte des Gespräches:**
 - Qualifikation
 - Motivation („Passion for the Business“)
 - Ethik
 - Stabilität
 - Prozessführung
 - Lösungsorientiertes und inhaltfreies Arbeiten
 - Selbsteinschätzung und Arbeitsweise als Coach
 - Überprüfung der persönlichen Eignung

Bei Antragstellern ohne explizite Coaching-Ausbildung wird besonders die Kompetenz zur Strukturierung von Prozessen überprüft

Um die Zertifizierung zu erhalten erbringt der Coach alle 2 Jahre den Nachweis von **40 Zeitstunden Weiterbildung oder Supervision** p.a.

Zertifizierung als Lehrcoach (ICO):

Die Zertifizierung zum Lehrcoach beinhaltet die Zertifizierung zum Coach. Alle Kriterien, die für den Coach gelten, sind ebenfalls zu erfüllen.

Darüber hinaus gelten die nachfolgenden Bedingungen.

Berufserfahrung

- Mindestens 5 Jahre regelmäßige Berufserfahrung als Coach
- Coaching Aus- und Weiterbildung
- Ergänzende Methodenausbildungen im Umfang von mindestens 200 Zeitstunden (inkl. Supervision und Übungsgruppen, ohne Selbststudium)
- Pädagogische Kompetenz
- 30-minütige Lehrprobe zu einem coaching-relevanten Thema UND qualifizierte
- Trainerausbildung oder Studium der Pädagogik in Verbindung mit praktischer Erfahrung als Trainer im psychologisch-pädagogischen Bereich
- ODER 30-minütige Lehrprobe zu einem coaching-relevanten Thema
- UND mindestens 5 Jahre Berufserfahrung als Trainer im psychologisch-pädagogischen Bereich
- Psychotherapeutische Kompetenz Studium der Psychologie, Pädagogik oder Sozialpädagogik

- ODER Ausbildung zum Heilpraktiker für Psychotherapie
- ODER Lebens- und Sozialberater
- ODER Selbststudium (Seminare, Kongresse und Literatur) im Umfang von 150 Zeitstunden

Eigene Supervision

Regelmäßige, selbst erfahrene Supervision seit Beginn der Tätigkeit als Coach im Umfang von mindestens 100 Zeitstunden

Zertifizierung einer Coaching-Ausbildung (ICO)

Eine Coaching-Ausbildung darf als „anerkannt vom Deutschen Coaching Verband e.V. (ICO)“ bezeichnet werden, wenn sie folgenden Kriterien entspricht:

Ethik

Die Ausbildung orientiert sich an der Ethikrichtlinie des ICO

Umfang

Der Gesamtumfang der Ausbildung beträgt mindestens 200 Zeitstunden, davon:

Mindestens 60 % Präsenzveranstaltungen, die von einem Lehrcoach (ICO) geleitet werden
Höchstens 20% Präsenzveranstaltungen, die von anderen, qualifizierten Ausbildern geleitet werden

Höchstens 20% selbstorganisierte Übungsgruppen unter Supervision eines Lehrcoachs (ICO)

Dauer

Die Präsenzveranstaltungen erstrecken sich über mindestens 6 Monate

Ausbilder

Es sind mindestens 2 Lehrcoachs in der Ausbildung eingesetzt

Teilnehmer

Die Teilnehmer erleben Coaching sowohl als Coach, als auch als Coachee

Inhalte

Die Ausbildung umfasst mindestens folgende Punkte:

- Grundlagen von Coaching
- Ethik im Coaching
- Rollen und Beziehungen im Coaching
- Rollenwechsel; Beobachter, Coachee und Coach
- Abgrenzen und Auftanken des Coach
- Ressourcezustände evozieren
- Krisenintervention
- Teammangement
- Balance zwischen Stabilität des Coach und den vermittelten Werkzeugen
- Ablauf und Phasen des Coaching-Prozesses
- Auftragsklärung und Kontraktgestaltung
- Diagnostik
- Intervention
- Umgang mit Übertragungsphänomenen

- Evaluation und Qualitätssicherung
- Methoden
- Mindestens 3 vom ICO anerkannte Methoden werden vermittelt

Abschluss

- Die Ausbildung endet mit einem Video-, Audio-, oder Live-Testing und abschließendem Feedback durch den verantwortlichen Lehrcoach (ICO)
- Präsentation Konzept / Diplomarbeit
Coachingprotokolle
- Peergruppennachweis
- Literaturpräsentationen
- Nachweis Selbsterfahrung
- Nachweis Supervision
- Praxiserfahrung

Das Ausbildungskonzept ist beim ICO hinterlegt. Änderung werden dem ICO mitgeteilt.
Der ICO hat das Recht, Anpassungen einzufordern, wenn die Änderungen nicht dieser Richtlinie entsprechen